



versie nov.2016

participatieniveau P0

	vooral thuis zijn;
	een huisarts raadplegen met tolk (of tolkend familielid);
	boodschappen in de nabije omgeving doen;
	geen vrijetijdsactiviteiten ondernemen zoals sport of uitgaan;
	hulp vragen bij het gebruik maken van regelingen zoals uitkering/gemeente;
	plekken en bekenden opzoeken in de eigen directe omgeving.

participatieniveau P1

	de school bezoeken en een gesprek met de leerkracht voeren;
	een huisarts raadplegen zonder tolk (of tolkend familielid);
	zelfstandig deelnemen aan het openbaar vervoer;
	vrijetijdsactiviteiten ondernemen zoals sport of uitgaan;
	gebruik maken van openbare faciliteiten zoals bibliotheek, museum, gemeenteloket;
	andere plekken bezoeken dan de eigen directe omgeving.

participatieniveau P2

	zorgen voor een ander, mantelzorg of een verzorgende activiteit in de buurt;
	betrokken zijn bij buurtwerk, een buurtfeest of evenement;
	stage lopen of vrijwilligerswerk doen bij een school, gezondheidscentrum, sportclub, museum, winkel, verpleeghuis, cultureel centrum;

participatieniveau P3

	in de zaak van een familielid of vrienden helpen;
	een betaalde (part time) baan;
	een zaakje beginnen;
	een opleiding beginnen